

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхов Т.А.*

Полуляхов Т.А.

19 декабря 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Валки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,06	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каши геркулесовая молочная с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
10,87	11,22	57,34	471	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	5,86	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,86	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Щи со свежей капусты и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,99	334,31	Рагу овощное из говядины	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	6,3	14,49	79,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,82	83,3	722,01	Итого	575	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<b>Полдник</b>						
1		18,2	78	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	78	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,56	783	Вареники лепивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,38	23,92	1,5	206	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 046	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./